

コミュニケーション・スキルアップ講座
Assertion Training

アサーション研修

I am OK! You are OK! 相手の話しをしっかりと聴き、
自分の気持ちや意見を率直に伝える方法

講座日程と受講者募集

開講日時：2014年 **7月24日(木)**
午前9時30分～午後4時30分

受講料： **5,000円** (消費税込)

受講対象：中堅社員～リーダー～管理者
コミュニケーションのスキルアップをめざす方

募集人数：15名

会場：庄内産業振興センター 研修室

講師：秋葉喜浩氏 [㈱日本マネジメント協会]

申込締切：2014年7月16日(水)

ビジネスの現場ではコミュニケーションがとても大切です。上司と部下や他部署、そして取引先や顧客などさまざまな立場の人との関係をスムーズにします。

この研修は、自分も相手も大切にしながらコミュニケーションする(アサーティブ)ための知識と技術の習得を基本目的にしています。研修を通して、相手の話しをしっかりと聴き、自分の気持ちや意見を率直に伝えるコミュニケーションの方法が身につきます。

アサーションとは…

「相手の気持ちや権利を考えながら、自分の気持ちや権利を相手に受け入れてもらう自己主張のコミュニケーションスキル」をアサーションといいます。

言葉や態度は相手の心に染み入る様に伝わり影響を与えます。相手を傷つけないで自分の気持ちを伝えるテクニックを学ぶのがアサーション研修です。

申込方法

裏面の「受講申込用紙」に必要事項をご記入の上、FAXでお申し込みください。
申込用紙はインターネットでもダウンロードできます。

