

コーチング研修の主な内容

研修の目的

- ・メンバーが主体的に動き出すための考え方が理解出来る
- ・ビジネスにおける効果的なコーチングのポイントとスキルがわかる

1. コーチングの役割

- ①コーチングが求められる理由 ②ティーチング(指導)とコーチングの違い ③コーチングをビジネスで活かすための心構え

2. コーチングスキル [傾聴]

- ①聴くと聞くの違い ②態度能力とは ③事柄と人に焦点を当てた聴き方の違い

3. コーチングスキル [承認]

- ①承認を生み出すストロークとは ②効果的なフィードバックの伝え方

4. コーチングスキル [質問]

- ①主体性を促す質問の方法 ②気をつけるべき質問とは

5. GROWモデル

- ①GROWモデルのステップ

6. コーチング演習

- ①GROWモデルを使ったコーチング演習 ②1ON1ミーティングの進め方

講師



株式会社 FiveVai(ファイブベイ) パートナー講師

大坪 タカ氏

大学卒業後、大手化粧品メーカーの情報システム部にシステム企画・開発から保守運用まで幅広く従事。自分がマネジメントで悩んでいたときにコーチングと出会い、自分自身のマネジメントスタイルを大きく変える。その後、コーチングを学び、プロコーチとして活動。これまで200名以上のビジネスパーソンにコーチングを提供し、パフォーマンス向上と課題解決に寄与。また、コーチングの普及に努め、日本コーチ協会東京チャプター代表、国際コーチング連盟日本支部理事を歴任。現在も、某協会でのビジネスコーチ養成講座を行うなど、コーチングの普及に努めている。PCC(国際コーチング連盟認定プロフェッショナルコーチ)。国家資格 2級キャリアコンサルティング技能士。

受講申込書

事業所・団体名					申込日 2023年	月	日
所在地	〒				TEL	()	()
申込に関する担当者	氏名	フリガナ	所属部署・職名等				
E-mailアドレス	@						
庄内産業振興センターから講座・セミナー等のお知らせメールの配信を希望しますか？ (希望する・希望しない・登録済)							
受講料・テキスト代のお支払方法 どちらかに☑をつけてください。	<input type="checkbox"/> 現金 (初回講座の受付時)		<input type="checkbox"/> 銀行振込		受講決定通知と一緒に請求書をお送りします。銀行振込の場合は手数料をご負担願います。		
受講者 1	氏名	フリガナ	性別	年齢	所属部署・職名等		
			男女	歳			
受講者 2	氏名	フリガナ	性別	年齢	所属部署・職名等		
			男女	歳			
受講者 3	氏名	フリガナ	性別	年齢	所属部署・職名等		
			男女	歳			

申込書枠内に必要事項をもれなくご記入のうえ、FAXでお申込みください。

[受講申込者が一定数に達しない場合は、開催を中止することがございますので、あらかじめご了承ください。]

FAX 0235-23-3615

送信先／公益財団法人庄内地域産業振興センター 〒997-0015 鶴岡市末広町3番1号 TEL 0235-23-2200(代)

【個人情報の取扱いについて】

申込書にご記入いただいた情報は、お申し込みされた講座を受講していただくために必要な事務連絡等に使用するとともに、参加者名簿(記録用・講師用)作成及び今後の庄内地域産業振興センターからのセミナー情報の提供に使用させていただきます。また、「法令等で要求された場合」を除き、第三者に開示・提供いたしません。