

アサーティブ コミュニケーション

相手の立場や気持ちを尊重しながら
自分の意見や考えをきちんと伝える

アサーティブ・コミュニケーションとは、相手の立場や意見を尊重しつつ、自分の主張を正確に伝える表現方法です。この研修では、自分も相手も大切にしながらコミュニケーションするアサーティブ・コミュニケーションの考え方を学び、演習を通して相手の話をしっかりと聴き、自分の気持ちや意見を率直に伝えるスキルを身につけます。

講座日程と受講者募集

開講日時：2022年 **7月14日(木)**
9:00～16:50

受講料：6,000円(消費税込)

対象者：若手社員～中堅社員、リーダー

募集人数：20名

会場：庄内産業振興センター 研修室

講師：芳賀 英和 氏 [㈱日本マネジメント協会]

申込締切：7月4日(月)

● こんな方におすすめします！

- ・お客様に自社の商品やサービスを自信を持って提案したい
- ・上司や周りの納得を得て企画や提案を通したい
- ・職場のコミュニケーションを活発にしたい
- ・言いにくいことでうまく伝えたい
- ・ハラスメントにならない部下指導の仕方を知りたい
- ・相手との関係を気にして言いたいけど言えない、断れないことが多い
- ・相手に強く言い過ぎた、一方的に押し切ったと思うことがある

申込方法

裏面の「受講申込用紙」に必要事項をご記入のうえ、FAXでお送りください。WEBサイトでもお申し込みができます。

※申込者が一定数に満たない場合は開催を中止することがあります。

