

2014
市民サロン
第2講

みんなで目指そう！ 安心・安全、健康大国つるおか

*市民サロン… 鶴岡高専と地域内研究機関等の研究者・技術者を講師に、各専門分野の最新情報をわかりやすく提供する市民講座です。どなた様もお気軽にご参加ください。

日時 **9月25日(木) 18:30～20:30**
 会場 **庄内産業振興センター 第2研修室** (鶴岡駅前マリカ東館3階)
 受講料 **無料**
 申込締切 **9月22日(月)** チラシ裏面の申込書に必要事項をご記入の上FAXでお申込み下さい。

講話1 (18:30-19:30)

「健康寿命を延ばすために」

講師：山形県庄内保健所 所長 **松田 徹 氏**

日本人の平均寿命は急速に伸びてきており、女性は87歳、男性は80歳という時代になりました。では、他の人の世話にならずに生活できる「健康寿命」を延ばすために、どんなことに心がけて生活すれば良いのでしょうか。食事や運動などが大切である事はご存知の通りです。他に、医療の受け方、暮らし方に住宅を合わせる事なども大きな要因ですし、心の持ち方や自分なりの楽しみ方なども大事です。いろいろな暮らし方について一緒に考えましょう。



あなたの楽しみは何ですか？

講話2 (19:30-20:30)

「電動車いすの安全運転支援とナビゲーションについて」

講師：国立高専機構鶴岡高専 制御情報工学科 助教 **金 帝演 氏**

高齢社会では高齢者の移動確保は解決すべき重要な課題の一つです。足が不自由な高齢者の移動手段としてハンドル形電動車いすがあり、高齢者は買い物、通院、コミュニティへの参加などに利用しています。このように利用する電動車いすの安全運転支援やナビゲーションを行うことにより、高齢者の移動を確保することができ、QoL(Quality of Life)の向上と地域の経済活性化に繋がります。



■お問い合わせ
 鶴岡高専技術振興会 ((公財)庄内地域産業振興センター内)
 鶴岡市末広町 3-1 (鶴岡駅前マリカ東館 3階)
 TEL:0235-23-2200 FAX:0235-23-3615
 URL:<http://www.shonai-sansin.or.jp/TKGS/index.html>

