

# コーチング研修

## メンバーが主体的に動き出すビジネスコーチング

### 講座日程と受講者募集

開講日時：2023年**10月4日**(水)  
9:00～16:40

講師：大坪 タカ 氏 [株式会社FiveVai]

対象者：中堅社員～リーダー、管理者

受講料：6,000円(消費税込)

募集人数：20名

会場：庄内産業振興センター 研修室

申込締切：9月25日(月)

### 研修の概要

コーチングとは、目標達成に向けて対象者の能力・気力を引き出し、自己成長や自発的な行動を促すコミュニケーションの手法です。コーチングは、個人やチームの能力を最大限に引き出し、目標達成に向けたアクションプランを立てるために有効です。産業振興センターの職業能力開発講座では、職場リーダー研修や管理者研修、OJT指導者研修など、多くの研修でカリキュラムの一部に取り入れています。

この研修では、対話的手法により相手の能力や強み、やる気を引き出すコーチングの3つの手法(傾聴・承認・質問)を1日(6時間)で学び、実践的なロールプレイングを通じてコーチングスキルを身につけ、リーダーシップやマネジメントの能力向上をはかります。

### 申込方法

裏面の「受講申込用紙」に必要事項をご記入のうえ、FAXでお送りください。WEBサイトでもお申し込みができます。

※申込者が一定数に満たない場合は開催を中止することがあります。

