

若手社員 ステップアップ研修 の主な内容

0. オリエンテーション

1. 可能性の探求と主体性

- (1) 自分の癖を振り返る
- (2) 組織への関わり方と成長
- (3) 業務改革の意識を持つ

2. 自己理解と思考方法

- (1) 自分の在り方を探求する
- (2) ポジティブシンキング
- (3) 若手社員の役割

3. ポジティブな行動習慣の定着と職場への貢献

- (1) アクションプラン
- (2) 宣言
- (3) グループでの振り返り

※新規担当講師のためカリキュラムが変更になりました。

昨年度の受講者の感想から

○成長とは、コミュニケーションとは、後輩との接し方など、非常に参考になる内容でした。自分自身も教えるだけでなく、モチベーションを上げられる環境を作っていきたいと思いました。(サービス業・男性)

○自分の長所やコミュニケーションの能力について深く知ることが出来ました。今回のことを礎にして、これからの自身のステップアップにつなげていきたいと感じました。(製造業・男性)

○業種も会社も業務も異なる人たちとの研修はこんな考え方や悩みもあるんだという発見にもつながるし、考え方を広めるきっかけにもなったと思います。(製造業・女性)

○人の出来ないところより出来るところやいいところを見つけるほうが自分にとっても学びになることがわかった。話す態度、聞く態度によって相手の感じ方、聞き方が変わることに、話しやすくなることがわかった。仕事で実践できる内容なので少しずつ自分も変われるように頑張りたい。(卸・小売業・女性)

○グループワークを通して、メンバーの考えを聞くことができ、色々な考えに触れてとても勉強になった。体を動かして体験するワークがあり、楽しみながら学習することができた。(製造業・男性)

受 講 申 込 書

事業所・団体名					申込日 2025年	月	日
所在地	〒				TEL	()	
					FAX	()	
申込に関する担当者	氏名	フリガナ	所属部署・職名等				
E-mailアドレス	@						
庄内産業振興センターから講座・セミナー等のお知らせメールの配信を希望しますか？（希望する・希望しない・登録済）							
受講料・テキスト代のお支払方法 どちらかに ☒ をつけてください。		☐ 現金（講座当日の受付時）		☐ 銀行振込		受講決定通知と一緒に請求書をお送りします。 銀行振込の場合は手数料をご負担願います。	
受講者 1	氏名	フリガナ	性別	年齢	所属部署・職名等		
			男 女	歳			
受講者 2	氏名	フリガナ	性別	年齢	所属部署・職名等		
			男 女	歳			
受講者 3	氏名	フリガナ	性別	年齢	所属部署・職名等		
			男 女	歳			
受講者 4	氏名	フリガナ	性別	年齢	所属部署・職名等		
			男 女	歳			

申込書枠内に必要事項をもれなくご記入のうえ、FAXでお申込みください。

【受講申込者が一定数に達しない場合は、開催を中止することがございますので、あらかじめご了承ください。】

FAX 0235-23-3615

送信先／公益財団法人庄内地域産業振興センター 〒997-0015 鶴岡市末広町3番1号 TEL 0235-23-2200(代)

【個人情報の取扱いについて】 申込書にご記入いただいた情報は、お申し込みされた講座を受講していただくために必要な事務連絡等に使用するとともに、参加者名簿（記録用・講師用）作成及び今後の庄内地域産業振興センターからのセミナー情報の提供に使用させていただきます。また、「法令等で要求された場合」を除き、第三者に開示・提供いたしません。