

メンタルヘルスセミナー

職場環境改善とリーダーの役割 - カウンセリングマインドを活用して -

講座日程と受講者募集

開講日時：2023年 **9月8日(金)**
9:00 ~ 16:00 (6時間)

講師：一般社団法人新潟県労働衛生医学協会



常勤顧問 **大西 金吾氏**

新潟県南魚沼市出身。日本能率協会
で社員教育研修事業や展示会事業
に携わった後、(一社)新潟県労働
衛生医学協会において健康増進分
野の各種研修を担当、健康づくり教
室や官公庁・企業対象のメンタル
ヘルスセミナーや管理職マネジメン
トセミナー等の講師として年間
100回以上(通算4,300回超)の講

演・セミナーを実施、心と体を元気にする講演に定評がある。
日本産業カウンセラー協会登録 産業カウンセラー、中央労働災害
防止協会登録 心理相談員、新潟医療福祉大学客員教授。

対象者：中堅社員～リーダー、管理者

受講料：6,000円(消費税込)

募集人数：20名

会場：庄内産業振興センター 研修室

申込締切：8月28日(月)

セミナーの概要

働き方改革関連法やストレスチェック制度が導入された背景には、メンタルヘルス不調者やストレスによる精神障害の
労災請求件数・支給件数とも増え続けていることがあると考えられます。

このセミナーでは、メンタルヘルスについて正しく理解し、
働く人本人のセルフケアを中心とした対処方法や予防策を
学びます。また管理者・リーダーとして、職場でメンタル不
調者を出さないために必要な部下とのコミュニケーション、
ストレスコントロール、相談対応に必要なラインケアのため
に、有益な情報を提供します。



申込方法

裏面の「受講申込用紙」に必要事項をご記入のうえ、
FAXでお送りください。WEBサイトでもお申し込みができます。

※申込者が一定数に満たない場合は開催を中止することがあります。