

# 若手社員 ステップアップ研修 の主な内容

## 1. 組織人としての成長

- (1) 組織の中での期待
- (2) 成長する人の行動と考え方
- (3) 報告、連絡、相談の重要性  
コミュニケーション演習

## 2. コミュニケーションのブラッシュアップ

- (1) 上司、仲間との信頼関係  
個人作業、全体作業、全体としてのワーク
- (2) 自己を知る、他者を知る、行動変容
  - ① エゴグラムテスト
  - ② 対応の現状と改善点

## 3. グループメンバーからのフィードバック

● 講師



株式会社 FiveVai 人材育成コンサルタント

**関橋 奈緒子 氏**

(くじはし なおこ)

専門学校卒業後、旅行業や建設業に従事。社内の人材不足を解決するため人材育成に携わり、独自の研修・面談手法を確立。その後、キャリアコンサルタントとして独立し、キャリア面談やメンタリング、各種研修を通して多数の中小企業を支援。現在は、(株)FiveVaiと提携して企業の人材育成や組織開発に取り組んでいる。  
厚生労働大臣登録キャリアコンサルタント

## 受講申込書

事業所・団体名					申込日 2023年	月	日
所在地	〒				TEL	(	)
					FAX	(	)
申込に関する担当者	氏名	フリガナ	所属部署・職名等				
E-mailアドレス	@						
庄内産業振興センターから講座・セミナー等のお知らせメールの配信を希望しますか？（希望する・希望しない・登録済）							
受講料・テキスト代のお支払方法 どちらかに☑をつけてください。	<input type="checkbox"/> 現金 (初回講座の受付時)			<input type="checkbox"/> 銀行振込			
受講決定通知と一緒に請求書をお送りします。銀行振込の場合は手数料をご負担願います。							
受講者 1	氏名	フリガナ	性別	年齢	所属部署・職名等		
			男女	歳			
受講者 2	氏名	フリガナ	性別	年齢	所属部署・職名等		
			男女	歳			
受講者 3	氏名	フリガナ	性別	年齢	所属部署・職名等		
			男女	歳			

申込書枠内に必要事項をもれなくご記入のうえ、FAXでお申込みください。

[受講申込者が一定数に達しない場合は、開催を中止することがございますので、あらかじめご了承ください。]

**FAX 0235-23-3615**

送信先／公益財団法人庄内地域産業振興センター 〒997-0015 鶴岡市末広町3番1号 TEL 0235-23-2200(代)

【個人情報の取扱いについて】 申込書にご記入いただいた情報は、お申し込みされた講座を受講していただくために必要な事務連絡等に使用するとともに、参加者名簿(記録用・講師用)作成及び今後の庄内地域産業振興センターからのセミナー情報の提供に使用させていただきます。また、「法令等で要求された場合」を除き、第三者に開示・提供いたしません。