



# リーダーのための レジリエンス研修

開講日時：2024年 **6月26日(水)**

9:00~16:00 (6時間)

講師：日下部 令子 氏 [株インソース]

対象者：グループ、班、係等の  
チームリーダー、管理者

受講料：6,000円 (消費税込)

募集人数：20名

会場：庄内産業振興センター 研修室

申込締切：6月17日(月)

## しなやかに、たくましく チームで困難を乗り越える

レジリエンス(Resilience)とは「精神的回復力」のことで、困難にぶつかっても、しなやかに回復し乗り越えていく力です。

困難な時や失敗した時は、不安を抱く、困難を避けようとするなど、人によって反応はさまざまです。ただ、自信を持って前に進むビジネスパーソンには、ピンチをチャンスに変えて成長するためのレジリエンスが備わっています。

多忙やプレッシャーによるストレス、部下への対応、困難な業務など乗り越えるべき壁が多い中で、リーダーとしてどのように自分・部下・チームのレジリエンスを高めていくのかをこの研修で学びます。

### 申込方法

裏面の「受講申込用紙」に必要事項をご記入のうえ、FAXでお送りください。WEBサイトでもお申し込みができます。

※申込者が一定数に満たない場合は開催を中止することがあります。

